

PROGRAMAS:

TESOROS DE BUTAN

Recorre el corazón de Bután y déjate maravillar por las majestuosas fortalezas, los emblemáticos *dzongs* que atesoran historias ancestrales y una profunda espiritualidad.

ITINERARIO:

DÍA 01: PARO - THIMPU

Salida en vuelo con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que se pueden hacer dentro de la región de los Himalayas, ya sea volando desde el valle de Kathmandú o entrando desde las estribaciones del Himalaya desde Calcuta, el viaje ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notará el aire frío, fresco y limpio de las montañas de rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración, recogida del equipaje y asistencia por nuestro representante para darle la bienvenida. Salida por carretera a Thimpu, la capital de Bután, con una parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres diferentes estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo **Lhakang Tschgang**, construido en el siglo XV como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezing, el Buda compasivo. El camino pasa por un valle estrecho, y que tras su paso se abre el valle de Thimpu con tierras de cultivo.

Por la tarde, realizaremos un paseo por el Mercado local a pie. Más tarde nos dirigiremos a Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en Bután y desde donde hay excelentes vistas del valle. **Alojamiento**

DÍA 02: THIMPU

Por la mañana visita de: La Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años, así como otra colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya. El Instituto de Zorig Chusum, comúnmente conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales). El Museo Textil, abierto en 2001, un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután.

Por la tarde, visita del **Memorial Chorten**, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte.

Trashichhoedzong, impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Terminaremos la visita en un Centro de Artesanía y un Bazar de artesanía local. **Alojamiento.**

DÍA 03: THIMPU – PUNAKHA - WANGDUE

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7,060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bután con 7.497 m. Por el camino haremos una breve excursión al **Templo Chimi Lhakhang**, situado en una loma en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley, es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, salen bendecidos con un hijo en breve tiempo. A la llegada a Punakha visitaremos el **Punakha Dzong**, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu. **Alojamiento.**

DÍA 04: WANGDUE – PARO

Visita del Sangchen Dorji Lhuendrup Lhakhang (monasterio). Ubicado en medio de un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang; el templo alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 metros de altura, siendo una de las más grandes del país.

Continuación del recorrido para visitar el Simtokha Dzong, también conocido como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo de su madera efectuado en su torre central. Fue construido en 1627, por lo que es el más antiguo de Bután y alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos: **Ta Dzong**, construido en el siglo XVII originalmente como torre de vigía y que ahora acoge al Museo Nacional desde 1968, donde se conservan una extraordinaria colección de pinturas antiguas thangkhas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar y una rica variedad de objetos naturales e históricos. **Rinpung Dzong** fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. **Alojamiento.**

DÍA 05: PARO/TAKTSANG

Por la mañana excursión al **Monasterio de Taktsang**, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo

del Himalaya. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taksang de una manera milagrosa volando a lomos de una tigresa de Khenpajong en la región de Kurteop. Según la tradición de Bután, la tigresa era una forma tomada por uno de los consortes del Maestro para la ocasión. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, reflejando la introducción del budismo en Bután. **Alojamiento.**

DIA 06: PARO

Traslado al aeropuerto para salir en avión a una ciudad de punto de conexión.

FIN DE SERVICIOS.

ESENCIA DE BUTAN

Explore la magia del reino del Himalaya en un viaje que combina los clásicos imprescindibles de Bután con la serenidad del remoto Valle de Haa, uno de los rincones más puros y menos visitados del país, le permitirá conectar con la vida rural butanesa y disfrutar de paisajes de una belleza intacta.

ITINERARIO:

DIA 01: PARO - THIMPU

Salida en vuelo con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que se pueden hacer dentro de la región de los Himalayas, ya sea volando desde el valle de Kathmandú o entrando desde las estribaciones del Himalaya desde Calcuta, el viaje ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notará el aire frío, fresco y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración, recogida del equipaje y asistencia por nuestro representante para darle la bienvenida. Salida por carretera a Thimpu, la capital de Bután, con una parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres diferentes estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo **Lhakang Tschgang**, construido en el siglo XV como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezing, el Buda compasivo. El camino pasa por un valle estrecho, y que tras su paso se abre el valle de Thimpu con tierras de cultivo.

Por la tarde, realizaremos un paseo por el Mercado local a pie. Más tarde nos dirigiremos a Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en Bután y desde donde hay excelentes vistas del valle. **Alojamiento**

DIA 02: THIMPU

Por la mañana después del desayuno visita de: La Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años, así como otra colección de libros de la cultura y religión de los Himalayas. El Instituto de Zorig Chusum, comúnmente conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales). El Museo Textil, abierto en 2001, un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután.

Por la tarde, visita del **Memorial Chorten**, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte.

Trashichhoedzong, impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno.

Terminaremos la visita en un Centro de Artesanía y un Bazar de artesanía local. **Alojamiento.**

DIA 03: THIMPU – PUNAKHA - WANGDUE

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7, 060 m y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bután con 7.497 m.

Por el camino haremos una breve excursión al **Templo Chimi Lhakhang**, situado en una loma en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley, es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, salen bendecidos con un hijo en breve tiempo.

A la llegada a Punakha visitaremos el **Punakha Dzong**, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu. **Alojamiento.**

DIA 04: WANGDUE – PARO

Visita del Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang (monasterio). Ubicado en medio de un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang; el templo alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 metros de altura, siendo una de las más grandes del país.

Continuación del recorrido para visitar el Simtokha Dzong, también conocido como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo de su madera efectuado en su torre central. Fue construido en 1627, por lo que es el más antiguo de Bután y alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos: **Ta Dzong**, construido en el siglo XVII originalmente como torre de vigía y que ahora acoge al Museo Nacional desde 1968, donde se conservan una extraordinaria colección de pinturas antiguas thangkhas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar y una rica variedad de objetos naturales e históricos.

Rinpung Dzong fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. (Altitud 2200 m). **Alojamiento**

DÍA 05: PARO/TAKTSANG

Por la mañana excursión al **Monasterio de Taktsang**, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de una manera milagrosa volando a lomos de una tigresa de Khenpajong en la región de Kurteop. Según la tradición de Bután, la tigresa era una forma tomada por uno de los consortes del Maestro para la ocasión. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, reflejando la introducción del budismo en Bután. **Alojamiento.**

DÍA 06: PARO/VALLE DE HAA/PARO

Salida por carretera para pasar el collado de Chele-La a 4.200 m desde tendremos la oportunidad si el tiempo lo permite observar el Pico Chomolari y el Jichu Drakey. Descendemos por un bosque de pinos y rododendros hasta llegar a Haa donde veremos su Dzong (vista exterior). Visita del Monasterio Lhakang Karpo (Templo Blanco), y el Monasterio Lhakang Nagpo (Templo Negro), del cual dicen que su santuario central no difiere mucho del que existe en Lhasa. Regreso a Paro. Alojamiento en el hotel de Paro. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos el **Kyichu Lhakhang**, uno de los monasterios más antiguos, reflejando la introducción del budismo en Bután. **Alojamiento.**

DÍA 07: PARO

Traslado al aeropuerto para salir en avión a una ciudad de punto de conexión.

FIN DE SERVICIOS.

BUTAN EXPRESS

Embárguese en un viaje íntimo por Bután en solo 5 días, un reino donde tradición y naturaleza conviven en perfecta armonía. Este programa le llevará a los lugares imprescindibles del país: desde los templos y fortalezas más emblemáticos hasta los valles sagrados que guardan la esencia del estilo de vida butanés.

ITINERARIO:

DÍA 01: PARO - THIMPU

Llegada a Paro y salida por carretera a Thimpu, la capital de Bután.

Visita de Thimpu: Visita del **Memorial Chorten**, en Thimpu rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte. A continuación, subiremos al Bhuda Point, donde se encuentra una de las estatuas más grandes de Buda sentado. Desde aquí disfrutaremos de unas magníficas vistas panorámicas del Valle. Regreso a Thimpu. **Alojamiento.**

DÍA 02: THIMPU – PUNAKHA -WANGDUE

Visita del Dzong de Thimpu, **Trashichhoedzong**, impresionante monasterio-fortaleza que cuenta con varias oficinas de gobierno.

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7, 060 m y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bután con 7.497 m.

Por el camino haremos una breve excursión al **Templo Chimi Lhakhang**, situado en una loma en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley, es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, salen bendecidos con un hijo en breve tiempo.

A la llegada a Punakha visitaremos el **Punakha Dzong**, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu. **Alojamiento.**

DÍA 03: WANGDUE – PARO

Salida por carretera a Paro, tras pasar nuevamente por el Paso de Dochu-La. Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos: **Ta Dzong**, construido en el siglo XVII originalmente como torre de vigía y que ahora acoge al Museo Nacional desde 1968, donde se conservan una extraordinaria colección de pinturas antiguas thangkas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar y una rica variedad de objetos naturales e históricos. **Rinpung Dzong** fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. **Alojamiento.**

DÍA 04: PARO/TAKTSANG

Por la mañana excursión al **Monasterio de Taktsang**, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de una manera milagrosa volando a lomos de una tigresa de Khenpajong en la región de Kurteop. Según la tradición de Bután, la tigresa era una forma tomada por uno de los consortes del Maestro para la ocasión. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos el **Kyichu Lhakhang**, uno de los monasterios más antiguos, reflejando la introducción del Budismo en Bután. **Alojamiento.**

DÍA 05: PARO

Traslado al aeropuerto para salir en avión a una ciudad de punto de conexión.

FIN DE SERVICIOS.

SIKKIM & BHUTAN

Emprenda una ruta fascinante que une dos destinos llenos de espiritualidad, naturaleza exuberante y tradiciones milenarias. Descubriendo la atmósfera mística de Sikkim y continuando hacia Bután. Un programa perfecto para quienes buscan cultura auténtica y belleza incomparable en el corazón del Himalaya.

ITINERARIO:

(OPCION CON CALCUTA):

DÍA 1º CALCUTA

Llegada, trámites de aduana, recogida de equipajes y traslado al hotel. **Alojamiento.**

(OPCION CON DELHI):

DÍA 1º DELHI

Llegada, trámites de aduana, recogida de equipajes y traslado al hotel. **Alojamiento.**

DÍA 2º CALCUTA o DELHI/BAGHDOGRA/DARJEELING

Traslado al aeropuerto para salir en avión a Baghdogra. Llegada y traslado por la carretera del Himalaya Oriental, donde se encuentra la ciudad de Darjeeling (2.132 m.), famosa localidad vacacional en tiempos de los británicos rodeada de plantaciones de té. **Alojamiento.**

DÍA 3º DARJEELING

Pronto por la mañana subiremos a la **Colina del tigre**, donde los días claros hay espléndidas vistas del macizo del Kanchenjunga, (3ª montaña más alta del mundo). Continuación hacia el Monasterio de Ghoon donde se venera una imagen de gran tamaño del buda Maitreya. Regreso a la ciudad donde visitaremos el Templo Japonés, la Pagoda de la Paz y el centro de refugiados tibetanos. **Alojamiento.**

DÍA 4º DARJEELING/GANGTOCK

Salida por carretera hacia Gangtock, capital de Sikkim. Ciudad muy pintoresca, colgada de una montaña con densos bosques, rodeados de importantes picos como Padim, Narsing, Simvo y Siniolchu. Visita del **Monasterio de Rumteck**, lugar de la comunidad de monjes de la orden Kagyupa, donde guarda colecciones de iconos y manuscritos. Regreso a Gangtock para visitar el Mirador de Tashi y el **Museo Tibetano**, El centro de artesanía, el **Monasterio de Enchey**, conocido como el Palacio de la Soledad, en el que habitan cerca de 200 monjes y el vistoso mercado local. **Alojamiento.**

DÍA 5º GANGTOCK/KALIMPONG

Salida en descenso por carretera a Kalimpong. Visita de uno de los viveros de flores exóticas, el Monasterio de **Zan Dhok Parli**, desde donde se contemplan unas buenas vistas panorámicas de la ciudad, el monasterio **Tharpa Choling** y el **Thongsa Gompa**, el más antiguo de la ciudad. **Alojamiento.**

DÍA 6º KALIMPONG/PHUNTSOLING

Salida por carretera hacia la frontera con Bhutan, la entrada sur del país. Después de pasar los trámites aduaneros continuación a Phuntsoling, ciudad próspera y centro comercial que conecta con el borde norte de las llanuras indias. Situado a los pies del Himalaya, constituye una fascinante mezcla entre la cultura India y Butanesa, un perfecto ejemplo de la armoniosa combinación de sus gentes y sus tradiciones. Si el tiempo lo permite, visita del **pequeño templo de Zangtho Pelri Lhakhang**, construido en el centro de Phuentsholing y que representa el paraíso del Guru Rimpoche. Más tarde se dará un pequeño paseo por la zona del mercado. **Alojamiento.**

DÍA 7º PHUNTSOLING/THIMPU

Visita de **Kharbandi Gompa**, un precioso monasterio situado en el jardín tropical de flores y plantas. El monasterio contiene pinturas representando escenas de la vida de Budha, así como estatuas de Shabdrung Ngawang Namgyal y del Guru Rimpoche. Desde el mismo monasterio hay unas espléndidas vistas de la ciudad de Phuentsholing, de las llanuras del Oeste de Bengala y de sus plantaciones de té. Continuación hacia Thimphu. A lo largo de todo el viaje por carretera se puede disfrutar de las bonitas vistas panorámicas del paisaje de Bután. Alojamiento en un hotel de Thimphu (Altitud 2400m).

Por la tarde, realizaremos un paseo por el Mercado local a pie, más tarde nos dirigiremos a **Buda Point (Kuenselphodrang)**, la estatua más grande Buda en Bután y desde donde hay excelentes vistas del valle. **Alojamiento.**

DÍA 8º THIMPU

Por la mañana después del desayuno visita de:

La Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años, así como otra colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya (cerrado miércoles). El Instituto de Zorig Chusum, comúnmente conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales). El Museo Textil, abierto en 2001, un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután.

Por la tarde, visita del **Memorial Chorten**, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte. **Trashichhoedzong**, impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Terminaremos con la visita a un Centro de Artesanía y un Bazar de artesanía local. **Alojamiento.**

DÍA 9º THIMPU – PUNAKHA -WANGDUE

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7, 060 m y el Gangkar Puensum, el pico mas alto en Bután con 7.497 m. Por el camino haremos una breve excursión al **Templo Chimi Lhakhang**, situado en una loma en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley, es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, salen bendecidos con un hijo en breve tiempo.

A la llegada a Punakha visitaremos el **Punakha Dzong**, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu. **Alojamiento.**

DÍA 10º WANGDUE – PARO

Visita del **Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang** (monasterio). Ubicado en medio de un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang; el templo alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 metros de altura, siendo una de las más grandes del país.

Continuación del recorrido para visitar el Simtokha Dzong, también conocido como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo de su madera efectuado en su torre central. Fue construido en 1627, por lo que es el más antiguo de Bután y alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos:

Ta Dzong, construido en el siglo XVII originalmente como torre de vigía y que ahora acoge al Museo Nacional desde 1968, donde se conservan una extraordinaria colección de pinturas antiguas thangkhas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar y una rica variedad de objetos naturales e históricos.

Rinpung Dzong fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután.

Alojamiento.

DÍA 11º PARO/TAKTSANG

Por la mañana excursión al **monasterio de Taktsang**, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de una manera milagrosa volando a lomos de una tigresa de Khenpajong en la región de Kurteop. Según la tradición de Bután, la tigresa era una forma tomada por uno de los consortes del Maestro para la ocasión. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, reflejando la introducción del budismo en Bután. **Alojamiento.**

DÍA 12º PARO/DELHI

Traslado al aeropuerto para salir en avión a Delhi. Llegada y traslado al Hotel. **Alojamiento.**

DÍA 13º DELHI

Desayuno. Traslado al aeropuerto.

FIN DE SERVICIOS.

PANORAMA DE BHUTAN

Este recorrido le propone descubrir variados puntos de interés, explorando los encantadores valles de Gangtey y Phobjikha, refugio invernal de las grullas de cuello negro, disfrutando de una noche especial en el tranquilo Valle de Haa.

ITINERARIO:

Día 1: PARO - THIMPU

El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que se pueden hacer dentro de la región de los Himalayas. Ya sea volando desde el valle de Katmandú, o entrando desde las estribaciones del Himalaya desde Calcuta, el viaje ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A la llegada al aeropuerto de Paro notará el aire frío, fresco y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración, recogida del equipaje y asistencia por nuestro representante para darle la bienvenida, saldremos por carretera a Thimpu, la capital de Bután, con una parada en ruta en **Chuzom**. Este punto constituye la confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres diferentes estilos de estupas: la tibetana, la nepalí y la butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom visitaremos el **templo LhakangTschgang**, construido en el siglo XV como resultado de la visita de Balaha, "el excelente caballo", una manifestación de Chenrezing, el Buda compasivo. El camino pasa por un valle estrecho que tras su paso se abre el valle de Thimpu, caracterizado por sus tierras de cultivo.

Por la tarde, daremos un paseo a pie por el mercado local y seguidamente nos dirigiremos en coche al Budha Point, ubicado en lo alto de una colina y desde donde se contemplan esplendidas vistas del valle de Thimpu. **Alojamiento.**

Día 2: THIMPU

Por la mañana visita de la **Biblioteca Nacional**, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años, así como otra colección de libros de la cultura y religión de los Himalayas (cerrado en Miércoles). El **Instituto de Zorig Chusum**, comúnmente conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales). El **Museo Textil**, abierto en 2001, que constituye un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután.

Por la tarde, visita del **Memorial Chorten**, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte.

Trashichhoedzong, impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Terminaremos con la visita a un Centro de Artesanía y un Bazar de artesanía local. **Alojamiento**

DÍA 03: THIMPU – GANGTEY

Salida por carretera hacia Gangtey, atravesando un paisaje espectacular de infinitos bosques de pinos y una carretera de montaña serpenteante.

Por la tarde, visita al **Monasterio de Gangtey**, el único monasterio Nyingmapa en esta región, situado en el remoto Valle de Phobjikha, donde migran las grullas de cuello negro desde las áridas llanuras del Tíbet. Recorrido por el **Valle de Phobjikha** y el pueblo de Gangtey. **Alojamiento.**

DÍA 04: GANGTEY (EXCURSIÓN AL VALLE DE TRONGSA)

Por la mañana, salida por carretera hacia la parte central del país para visitar el **Dzong de Trongsa**. Construido en 1648, fue el centro de poder del centro y este de Bután. Los reyes de Bután gobernaron el país desde este lugar, y los cuatro reyes fueron nombrados gobernadores de Trongsa antes de ascender al trono. El Dzong es una estructura imponente con varios niveles. **Almuerzo en el Yangkhil Resort o en una casa local.** A continuación, visita al **Museo Ta**. Regreso a Gangtey. **Alojamiento.**

DÍA 05: GANGTEY – PUNAKHA

Salida por carretera hacia Punakha pasando por el paso de **Dochu-La** (3.088 m). Breve parada para admirar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración que decoran siempre los puntos más altos del camino. Si el tiempo lo permite, podremos contemplar algunas de las principales cumbres del Himalaya: **Masagang** (7.158 m), **Tsendagang** (6.960 m), **Terigang** (7.060 m), **Jejegangphugang**

(7.158 m), **Kangphugang** (7.170 m), **Zongphugang** (7.060 m) y **Gangkar Puensum**, el pico más alto de Bután con 7.497 m.

En ruta haremos una breve excursión al **Templo Chimi Lhakhang**, situado en una colina en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley, también es conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y desean tenerlos, al rezar aquí, son bendecidas con un hijo en poco tiempo.

A la llegada a Punakha visitaremos el **Dzong de Punakha**, residencia de invierno del Je Khenpo (sumo sacerdote) y de los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu.

Alojamiento.

DÍA 06: PUNAKHA / HAA

Salida por carretera para cruzar el paso Chele-La a 4.200 m, desde donde, si el tiempo lo permite, tendremos la oportunidad de ver el **pico Chomolari** y el **Jichu Drakey**. Descendemos a través de un bosque de pinos y rododendros hasta llegar a Haa, donde contemplaremos su Dong (vista exterior). **Alojamiento en el Valle del Haa.**

DÍA 07: HAA / PARO

Salida por carretera hacia el valle de Paro. En ruta, visita al Monasterio **Lhakang Karpo** (Templo Blanco) y al **Monasterio Lhakang Nagpo** (Templo Negro), del cual se dice que su santuario central no difiere mucho del que se encuentra en Lhasa. Parada en el camino en el paso Chele-La y participar en la colocación de banderas de oración, seguida de té y tentempié. Si el tiempo lo permite, visita al Ta Dzong (*), originalmente construido como torre de vigilancia en el siglo XVII y que desde 1968 alberga el Museo Nacional. Este museo contiene una extraordinaria colección de antiguos thangkas, textiles, armas, armaduras, objetos domésticos y una rica variedad de piezas naturales e históricas.

El **Rinpung Dzong** fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. (altitud 2.200 m). **Alojamiento.**

DÍA 08: PARO

Por la mañana, excursión al **Monasterio de Taktsang**, también conocido como el **Nido del Tigre** (aproximadamente 5 horas de caminata). Suspendido sobre una pared rocosa a 900 m de altura sobre el valle de Paro, es sin duda uno de los monasterios más famosos de Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo himalayo. Debe su nombre a la historia de su fundación: en el siglo VIII, el Guru Rinpoche llegó milagrosamente a Taktsang volando sobre el lomo de una tigresa desde Khenpajong, en la región de Kurteop. Según la tradición butanesa, la tigresa era una de sus consortes que tomó esa forma para la ocasión.

OPCIONAL: De regreso hacia la ciudad de Paro, visita al Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos del país, que refleja la introducción del budismo en Bután.

(*) Si el tiempo lo permite o si no se hizo la primera noche en Paro: Visita al Ta Dzong (cerrado en fiestas gubernamentales), originalmente construido como torre de vigilancia en el siglo XVII, y que desde 1968 alberga el Museo Nacional. Posee una extraordinaria colección de antiguos thangkas, textiles, armas, armaduras, objetos domésticos y una rica variedad de piezas naturales e históricas.

El Rinpung Dzong fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. **Alojamiento.**

DÍA 09: PARO

Traslado al aeropuerto para salir en avión.

FIN DE SERVICIOS.

TODO BHUTAN

Recorra de este a oeste uno de los itinerarios más completos del país. Descubra la espiritualidad de Bumthang, los paisajes remotos de Mongar y la belleza pura de Gangtey y el Valle de Phobjikha, junto con todos los grandes imprescindibles de Bután. Un viaje profundo y total para conocer el reino en toda su esencia.

ITINERARIO:

DIA 01: GUWAHATI/SAMDRUP JONGKHAR

Llegada al aeropuerto de Guwahati desde Delhi o Calcuta, capital del estado de Assam está situada en el este de India a orillas del río Brahmaputra. Traslado por el representante local indio a la frontera con Bután. Tras los trámites aduaneros, recepción y asistencia por el representante de Bután y traslado al hotel en la ciudad de Samdrup Jongkhar, localidad que se extiende a ambos lados de la frontera. Recorrido a pie por el mercado local. **Alojamiento.**

DIA 02: SAMDRUP JONGKHAR/TRASHIGANG

Salida por carretera a Trashigang, punto estratégico de las rutas comerciales con Tíbet. En el camino pasaremos por la localidad de **Khaling**, situado en un fértil y exuberante valle, bendecido por una innumerable variedad de pájaros. Aquí se encuentra una de las escuelas más antiguas, establecida en 1978, conocida como 'Jigme Sherubling Higher Secondary School', además podremos admirar la vestimenta de los trajes butaneses de esta zona, únicos en Bután. Continuación de nuestro recorrido, pasando por la ciudad de Kanglung, hogar de la **Universidad Sherutse**, uno de los institutos académicos más famosos del país. Llegada a Trashigang donde visitaremos a última hora de la tarde su Dzong, construido en 1659, sede administrativa de este distrito y desde donde se puede contemplar una bonita vista del valle. **Alojamiento.**

DIA 03: TRASHIGANG /MONGAR

Salida por carretera hacia Mongar, la segunda ciudad más grande en la zona oriental, situada en las laderas de una colina, contrasta con otras ciudades del oeste de Bután que se construyeron en el fondo del valle.

Visita del **Dzong**, uno de los más nuevos de Bután construido en 1930, pero con el mismo método y las mismas tradiciones que todos los demás Dzongs; no se han usado dibujos ni clavos. Su visita muestra cómo la arquitectura tradicional butanesa ha continuado prosperando a través de los siglos.

Recorrido a pie para visitar el **Monasterio Yakang Lhakhang**, ubicado a unos 20 minutos de Mongar, es de gran importancia cultural y un lugar donde se conservan una amplia gama de tesoros espirituales y otros objetos sagrados que Terton Pema Lingpa ha revelado. **Alojamiento.**

DIA 4 MONGAR/BHUMTANG

Salida por carretera a la ciudad de Bumthang, en cuyo recorrido disfrutaremos de bellos paisajes con los Himalayas de fondo. Pasaremos por el collado de Thrumsing a 4.000 m. de altitud y veremos cascadas deslumbrantes rodeadas de una exuberante vegetación.

En ruta visita el fascinante **valle de Ura** (3100m), el más alto de los cuatro valles de Bumthang. Las aldeas en Ura tienen casas agrupadas, lo cual es bastante inusual en Bután. Paseo por la aldea y visita al templo dedicado a Guru Rinpoche. Inaugurado en 1986, contiene una gran estatua del maestro y pinturas notables del ciclo de sus enseñanzas. Desde las últimas décadas, Ura se ha transformado de una comunidad marginal a un valle próspero. Continuación de nuestro recorrido hacia Bumthang, visitando en ruta **Membartsho**, situado en el valle de Tang, está considerado uno de los mayores lugares de peregrinación de Bután. Pema Lingpa, ya que se encontró varios de los tesoros ocultos de Guru Rinpoche. La importancia de este sitio está indicada por la amplia gama de banderas de oración y las pequeñas ofrendas de arcilla llamadas 'Tse Tsa' en nichos de roca. Llegada a Bhumtang y **Alojamiento.**

DIA 5 BHUMTANG

Visita del Monasterio de **Kurje Lhakhang**, que consta de tres templos. El de la derecha fue construido en 1652 en la cara del estante donde Gurú meditó en el siglo VIII. El segundo templo está construido en el sitio de una cueva que contiene una roca con la huella del cuerpo de Guru y, por lo tanto, se considera el más sagrado. El tercer templo fue construido en la década de 1990 por Ashi Kesang, la Reina Madre. Continuación de la visita al Monasterio **Jambay Lhakhang**, construido en el siglo VII por el rey tibetano, Songtsen Gampo. Es uno de los 108 monasterios construidos por él para someter a los espíritus malignos en la región del Himalaya.

Visita del **Dzong Jakar Dzong** que fue fundado por el abuelo del primer Shabdrung y construido inicialmente como monasterio en 1549 aunque transformado a dzong después que Shabdrung estableció el poder en 1646. Actualmente se usa como centro administrativo del valle de Bumthang.

Por la tarde, salida por carretera bordeando el río para visitar el **Tamshing Lhakhang**, el templo fue fundado en 1501 por Terton Pema Lingpa, la reencarnación del Guru Padsambhava y contiene gran cantidad de antiguas pinturas de Buda. Por la tarde, visita del Monasterio **Lhodrak Kharchhu**, ubicado por encima de la ciudad principal, a 3 kms de Chankar. Fue fundado por Namkhai Nyingpo Rinpoche en 1984, quien fue reconocido a edad muy temprana por el 14 Dalai Lama y el H.H. 16 Karmapa como la reencarnación del lama del Tíbet. Desde entonces el monasterio se ha desarrollado considerablemente con un importante aumento de monjes, que en la actualidad alcanza los 400. **Alojamiento.**

DIA 6 BHUMTANG/TRONGSA/GANGTEY (Phobjikha)

Salida por carretera en un fascinante día a Gangtey por Trongsa, pasando por el collado de Yutongla a 3,400 m. La ciudad de **Trongsa**, encaramada en laderas empinadas sobre la garganta de un río, forma el centro de la nación y es el lugar desde donde se lanzaron los intentos de unificar el país. El paisaje alrededor de Trongsa es espectacular. Visita del **Ta Dzong**, cuya estructura de piedra cilíndrica se eleva cinco pisos, fue construido en 1652 por Chogyal Minjur Tempa fue sede del gobierno del centro y este de Bután. Después de más de 350 años, ha sido reconvertido en museo con clase. Continuación a Gangtey a través del paso de Pelela (3,300 m), el límite tradicional entre el este y el oeste. Está marcado por una gran bandera de oración y el suelo está cubierto con bambú enano de gran altitud. Parada en ruta para ver el **Chendbji Chorten**, estupa construida en el siglo XVIII por un lama llamado Shida. Es de estilo nepalí con los ojos pintados en cuatro puntos cardinales. El valle de Gangtey es uno de los lugares más bellos de Bután. La sorpresa de encontrar un valle tan ancho y llano sin árboles después de la dura escalada a través de densos bosques se ve aumentado por una impresión de gran espacio y una experiencia extremadamente rara en Bután, donde la mayoría de los valles están estrechamente cerrados. Por la tarde, visitaremos el Monasterio de Gangtey, el único monasterio Nyingmapa en esta región, situado en el remoto valle de Phobjikha, lugar donde emigran desde las áridas planicies de Tibet las grullas de cuello negro. Recorrido por el valle de Phobjikha y la localidad de Gangtey.

Alojamiento.

Día 7: GANGTEY - WANGDUE

Salida por carretera a Wangdue a través de un espectacular paisaje de infinitos bosques de pinos y una sinuosa carretera de montaña. Llegada al Valle de Punhaka donde visitaremos el **Templo Chimi Lakhang**, situado en una loma en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley, es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, salen bendecidos con un hijo en breve tiempo. Continuación de la visita al **Punakha Dzong**, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu. **Alojamiento.**

Día 8 WANGDUE – THIMPU

Salida por carretera a Thimpu pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7,060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bután con 7.497 m. Llegada a Thimpu. Por la tarde, daremos un paseo a pie por el mercado local y seguidamente nos dirigiremos en coche al Budha Point, ubicado en lo alto de una colina y desde donde se contemplan esplendidas vistas del valle de Thimpu. **Alojamiento.**

Día 9 – THIMPU

Por la mañana visita de la **Biblioteca Nacional**, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años, así como otra colección de libros de la cultura y religión de los Himalayas. **El Instituto de Zorig Chusum**, comúnmente conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales). **El Museo Textil**, abierto en 2001, que constituye un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután.

Por la tarde, visita del **Memorial Chorten**, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte.

Trashichhoedzong, impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Terminaremos con la visita a un Centro de Artesanía y un Bazar de artesanía local. **Alojamiento.**

Día 10: THIMPU/PARO

Salida por carretera a Paro, con una parada en ruta en **Chuzom**. Este punto constituye la confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres diferentes estilos de estupas: la tibetana, la nepalí y la butanesa. Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos:

Ta Dzong (cerrado Domingos y Lunes), construido en el siglo XVII originalmente como torre de vigía y que ahora acoge al Museo Nacional desde 1968, donde se conservan una extraordinaria colección de pinturas antiguas thangkas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar y una rica variedad de objetos naturales e históricos.

Rinpung Dzong fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. Alojamiento en el hotel de Paro (altitud 2200 m). **Alojamiento.**

Día 11: PARO

Por la mañana excursión al **monasterio de Taktsang**, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de una manera milagrosa volando a lomos de una tigresa de Khenpajong en la región de Kurteop. Según la tradición de Bután, la tigresa era una forma tomada por uno de los consortes del Maestro para la ocasión. **Alojamiento.**

Día 12 PARO

Traslado al aeropuerto para salir en avión.

FIN DE SERVICIOS

VALLES DE BHUTAN (SENDERISMO)

Recorra los lugares imprescindibles de Bután combinados con senderos accesibles: desde las vistas de Wangdi Tse en Thimphu y la ruta a Khamsum Yuelley en Punakha, hasta la icónica subida al Nido del Tigre en Paro. Un viaje que une cultura, naturaleza y caminatas memorables.

ITINERARIO:

DIA 01: PARO - THIMPU

Salida en vuelo con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que pueden realizarse dentro de la región del Himalaya, ya sea volando desde el valle de Kathmandú, o entrando desde las estribaciones del Himalaya desde Calcuta, el viaje ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notará el aire frío, fresco y limpio de las montañas de rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración, recogida del equipaje y asistencia por nuestro representante para darle la bienvenida.

Salida por carretera hacia Thimpu, la capital de Bután, con una parada en ruta en Chuzom, la confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres estilos diferentes de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo **Lhakang Tschangang**, construido en el siglo XV como resultado de una visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezing, el Buda compasivo. El camino pasa por un valle estrecho, y que tras su paso se abre el valle de Thimpu con tierras de cultivo.

A continuación, realizaremos un paseo por el Mercado local a pie y luego visitar el **Memorial Chorten**, continuamente rodeado de gente, murmurando mantras y haciendo girar ruedas de oración. Fue erigido por orden del tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), en conmemoración de la paz y la prosperidad en el mundo. Se finalizó en 1974, tras su muerte. **Alojamiento**

DIA 02: THIMPU

Por la mañana, nos dirigiremos hacia el **Buddha Point** (Kuenselphodrang), la estatua de Buda más grande de Bután y desde donde hay excelentes vistas del valle. Desde aquí realizaremos una **caminata por el sendero** que te llevará a través de un hermoso bosque hasta **Changankha Lhakhang**, monasterio construido en el siglo XII, el más antiguo de la capital. Esta ruta ofrece magníficas vistas del valle de Thimphu, su Majestad el IV Rey **utiliza a menudo este sendero como ruta de ciclismo de montaña**.

Después, visitaremos **La Biblioteca Nacional**, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos con más de cien años de antigüedad, así como otra colección de libros sobre la cultura y la religión del Himalaya. Continuación hacia **El Instituto Zorig Chusum**, conocido comúnmente como Escuela del Centro de Bellas Artes (donde se podrá apreciar pinturas "Thangka" y otras artes tradicionales). El **Museo Textil**, inaugurado en 2001, es un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita a **Trashichhoe dzong**, un impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría de Estado, la sala del trono de Su Majestad y diversas oficinas gubernamentales.

Terminaremos con una visita a un Centro de Artesanía y a un Bazar de artesanía local. **Alojamiento.**

DIA 03: THIMPU

Hoy nos dirigiremos a **Sanjaygang** donde comenzaremos nuestra **caminata por Wangditse**. El sendero asciende a través de muchas banderas de oración colgantes que embellecen el lugar y, si mira hacia atrás, encontrará una buena vista de la ciudad de Thimphu. Al principio, el sendero parece adentrarse en la montaña en dirección a **Phajoding**, pero tras 10 minutos de abrupta subida, se toma el sendero lateral de la derecha y el camino se vuelve más suave y fácil. Encontrará un manzano y algunas granjas por encima del sendero. Desde aquí el sendero desciende suavemente entre robles, pinos azules y rododendros hasta llegar al **monasterio de Wangtse**. Desde aquí, la vista de Tashicho Dzong, la ciudad de Thimphu y la estatua de Buda es impresionante.

Por la tarde, visita a la **Reserva de Takin**: La joya de la corona de Thimphu. Motithang Takin, es una zona protegida donde se conserva el animal nacional de Bután, el takin. Un paseo de media hora donde descubrirá muchas aves y animales exóticos que deambulan libremente por la zona en su hábitat más natural. Desbordante de serenidad, la fauna de este lugar es exquisita y digna de contemplarla.

Situada en el distrito de Mothithang, en Thimphu, la Reserva Real de Takin era originalmente un mini-zoo, pero más tarde se convirtió en una reserva natural. El rey consideró injusto encerrar a los animales nacionales dentro de unos límites definidos, por lo que declaró la zona reserva natural, donde los animales pueden campar a sus anchas.

Terminaremos el día con una visita al **Simtokha Dzong**, también conocido como "La Fortaleza de las Joyas Abandonadas" por la calidad del trabajo en madera realizado en su torre central. Fue construido en 1627, lo que lo convierte en el más antiguo de Bután, y en la actualidad alberga el Instituto de Estudios Lingüísticos y Culturales. **Alojamiento.**

DÍA 04 - THIMPU - PUNAKHA - WANGDUE

Salida por carretera hacia Punakha pasando por el paso de Dochu- La (3.088 m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que siempre decoran los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos del Himalaya: Masagang (7.158 m), Tsendagang (6.960 m), Terigang (7.060 m), Jejegangphugang (7.158 m), Kangphugang (7.170 m), Zongphugang (7.060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto de Bután con 7.497 m.

De camino haremos una corta excursión al **Templo Chimi Lhakhang**, situado en una cresta en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, son bendecidas con un niño en poco tiempo.

A la llegada a Punakha visitaremos el **Punakha Dzong**, residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos pho Chhu y Mo Chhu.

De regreso, visitaremos Sangchhen Dorji Ihuendrup lhakhang (monasterio). Situado en medio de un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang; el templo alberga una estatua de bronce de

de 5 metros de altura, siendo una de las más grandes del país. **Alojamiento.**

DÍA 05 - WANGDUE - PARO

Esta mañana temprano comenzaremos la caminata hasta el **Khamsum Yuelley Namgyal Chorten**. También se puede comenzar la caminata desde el Hotel Uma y recorrer todo el camino hasta el chorten a través de hermosas tierras de cultivo y bosques vírgenes o conducir hasta el puente colgante y caminar sólo unos 45 minutos. Este lhakhang de tres pisos fue construido recientemente por Su Majestad la Reina Ashi Tshering Yangdon para la protección del país y del actual Rey. Ofrece una impresionante vista del valle de Punakha. Las deidades representadas aquí pertenecen a un ciclo de enseñanzas de Dudjom Rinpoche, un gran maestro del Nyingmapa (1904-87). Las funciones de las deidades son subyugar a los enemigos y las influencias nocivas, así como difundir la paz y la armonía.

Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos:

Ta Dzong, construido originalmente en el siglo XVII como torre de vigilancia y ahora sede del Museo Nacional desde 1968, donde se exhibe una extraordinaria colección de antiguas pinturas thangka, tejidos, armas, armaduras, objetos domésticos y una rica variedad de objetos naturales e históricos. **Rinpung Dzong** fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. **Alojamiento.**

DÍA 06 - PASO DE PARO/CHELE LA

Pensión Completa. Esta mañana excursión al paso de Chele La. Una ondeante hilera de banderas de oración marca el camino en el paso de carretera más alto del montañoso reino de Bután, el paso de Chele La, a unos vertiginosos 3 988 m sobre el nivel del mar. Este trayecto de dos horas ofrece un paisaje espectacular a lo largo de esta accidentada carretera de montaña.

OPCIONAL: Inicie la **ruta de senderismo hasta el Kila Goemba**, un convento situado junto a un acantilado. A esta altitud, la temperatura desciende y el aire se vuelve más claro a medida que se acerca al paso. Los meses de invierno ofrecen unas vistas especialmente hermosas de los alrededores, ya que se pasa junto a cascadas, densos bosques y nieve de alabastro de camino a la ruta de senderismo. Salga a pie por senderos al norte del paso y descubra vistas aún más magníficas, incluidos algunos de los picos montañosos más altos del mundo. Las imponentes coronas del Himalaya del Jumolhari, de 7 314 m, el Jichu Drake, de 6 794 m, y la tercera montaña más alta del mundo, el Kangchenjunga, de 8 586 m, se irán revelando a medida que ascienda. Visite al dios de la compasión, que se encuentra en el templo, y continúe por la pista forestal hasta la carretera principal, donde le estará esperando su vehículo. Regreso a Paro. A última hora de la tarde, paseo por la ciudad de Paro. **Alojamiento.**

DÍA 07 - PARO/TAKTSANG

Pensión completa. Por la mañana, **excursión al monasterio de Taktsang**, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas a pie). Encaramado en una pared a 900 m sobre el valle de Paro, es sin

duda uno de los monasterios más famosos de Bután y uno de los centros de peregrinación himalaya más venerados del mundo. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de forma milagrosa volando a lomos de una tigresa desde Khenpajong, en la región de Kurteop. Según la tradición butanesa, la tigresa era una forma adoptada por una de las consortes del Maestro para la ocasión. De camino a la ciudad de Paro, visitaremos el **Kyichu Lhakhang**, uno de los monasterios más antiguos, reflejo de la introducción del budismo en Bután. **Alojamiento.**

DÍA 08 – PARO

Traslado al aeropuerto para salir en avión a su siguiente ciudad de conexión.

FIN DE SERVICIOS

TREKKING DRUK PATH

Un recorrido que combina los tesoros culturales de Paro y Thimphu con uno de los trekkings más bellos del Himalaya butanés. Una experiencia completa que une espiritualidad, montaña y la esencia más auténtica de Bután.

ITINERARIO:

DÍA 01: PARO

A su llegada al aeropuerto de Paro, será recibido por nuestro representante y trasladado a su hotel. Por la tarde tendrá la oportunidad de visitar el **Kaja Throm**, donde también podrá interactuar con los muchos lugareños que venden sus productos. **Alojamiento.**

DÍA 02: PARO/TAKTSANG

Por la mañana, excursión al **Monasterio de Taktshang** (aproximadamente 5 horas andando). Es uno de los monasterios más famosos de Bután, encaramado en la ladera de un acantilado a 900 m sobre el fondo del valle de Paro. Se dice que Guru Rinpoche llegó aquí a lomos de una tigresa y meditó en este monasterio, de ahí que se le llame **"Nido del Tigre"**. Este lugar, reconocido como el más sagrado, fue visitado por Shabdrung Ngawang Namgyal en 1646 y ahora lo visitan todos los butaneses al menos una vez en la vida.

Por el camino, visita del templo Kyichu Lhakhang, del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. **Alojamiento.**

DÍA 03: PARO/JELE DZONG (COMIENZO DEL TREKKING)

Pensión Completa. Hoy es un día corto de trekking. El viaje comienza con una corta subida hasta **Jele Dzong**. El sendero asciende gradualmente hasta el campamento y, si el tiempo está despejado, se puede ver el valle de Paro con las montañas nevadas detrás. Por encima del campamento está el paso de **Jele-la** (3.400 m) y **Jele Dzong** (en ruinas). También hay un Lhakhang que contiene una estatua de Buda Sakyamuni. **Alojamiento.**

DÍA 04: JELE DZONG – JANGCHULAKA

Comenzaremos con una hora y media de subida y luego se ascenderá más gradualmente. El sendero le llevará a través de espesos bosques alpinos y rododendros. Si el tiempo lo permite, podrá disfrutar de hermosas vistas del **Chomolhari** y otros picos nevados, es posible que oiga el canto de algunos faisanes durante el día, así como ver pastores de yaks en los alrededores de su campamento.

Alojamiento en el campamento.

DÍA 05: JANGCHULAKHA - JIMLLANGTSO

Continuaremos con nuestro trekking, en un día claro las vistas de las montañas y el valle son sensacionales. Disfrutaremos de una gran vista del Jichu Drake (6.989 m), el pico que representa a la deidad protectora de Paro. Nuestro campamento se encuentra cerca de los lagos **JimiLangtsho**, famosos por sus truchas de tamaño gigante. **Alojamiento en el campamento.**

DÍA 06: JIMLLANGTSO-SIMKOTA

Pasaremos hoy junto al **lago de Janetsho**. Disfrutaremos de los campamentos de pastores hasta acampar cerca del **lago Simkota**. **Alojamiento en el campamento.**

DÍA 07: SIMKOTA/PHAJODING

Hoy se comienza con una subida gradual, y si el tiempo lo permite disfrutaremos de majestuosas vistas del **Monte Gangkar Puensum**, y otros de los majestuosos picos. El sendero desciende lentamente entre enebros hasta un campamento cerca de la cafetería de Phajoding. **Alojamiento en el campamento.**

DÍA 08: PHAJODING- THIMPHU (FIN DEL TREKKING)

El trekking hoy será hacia Thimphu siendo cuesta abajo durante todo el camino, pasando por una zona boscosa de pino azul en su mayoría. A ritmo tranquilo, se llegará a Thimphu en aprox. 3 horas. Tarde libre. **Alojamiento.**

DÍA 09: THIMPHU – PARO

Visita de día completo de Thimphu con su **Memorial Chorten** - construido como monumento por el tercer rey de Bután (el padre del Bután moderno) y como monumento a la paz mundial; Tashichhodzong - la impresionante fortaleza/monasterio que alberga algunos ministerios, la secretaría de Su Majestad y el cuerpo central de monjes; Handicrafts Emporium - un amplio surtido de intrincados tejidos a mano y otros

productos artesanales. **La Biblioteca Nacional:** creada a finales de la década de 1960 y que principalmente conserva los tesoros literarios que constituyen una parte importante del patrimonio cultural de Bután, en la actualidad alberga una extensa colección de textos y manuscritos budistas; **Instituto de Zorig Chusum:** más conocido como la Escuela de Pintura, donde los estudiantes aprenden las 13 artes y oficios tradicionales de Bután; **Instituto Nacional de Medicina Tradicional:** aquí se dispensan las ricas hierbas medicinales elaboradas con plantas abundantes en el reino y se forma a los practicantes de la medicina tradicional. Por la tarde, salida hacia a Paro.

Alojamiento.

DÍA 10 : PARO

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a su siguiente destino. **FIN DE SERVICOS**